



## МЭНЮ

по обеспечению питанием из расчета 600.00 руб. на 1 персону в сутки

	ЗАВТРАК	ОБЕД	УЖИН
Понедельник	Каша рисовая молочная с маслом 300/10 Сыр российский 1/30 Яйцо отварное 1 шт. Масло сливочное 1/20 Хлеб пшеничный 1/50 Кофе с молоком 200/15	Салат витаминный 1/100 Суп вермишелевый с фрикадельками 300/30 Запеканка картофельная мясная 1/300 Хлеб отрубной 2/50 Напиток фруктовый 1/200	Пирожок с капустой 1/100 Салат «Оливье» 1/120 Рулет мясной 1/100 Рис отварной с соусом 150/50 Хлеб отрубной 2/50 Чай/сахар 1п/20
Вторник	Запеканка творожная с изюмом 1/160 Сметана 1/100 Масло сливочное 1/20 Колбаса п\к 1/40 Хлеб пшеничный 1/50 Какао с молоком 1/200	Салат из свеклы с сыром и яйцом 1/120 Суп гороховый 300/10 Жаркое по-домашнему 1/300 Хлеб отрубной 2/50 Компот 1/200	Пирожок с рисом и яйцом 1/100 Салат рыбный 1/120 Зразы рыбные жареные 1/100 Пюре картофельное 1/200 Хлеб отрубной 2/50 Чай/сахар 1п/20
Среда	Каша пшенная молочная с маслом 300/10 Сыр российский 1/30 Ветчина 1/40 Хлеб пшеничный 1/50 Напиток из цикория 1/200	Салат овощной 1/120 Щи со сметаной 300/20 Котлета мясная 1/100 Вермишель отварная 1/200 Хлеб отрубной 2/50 Морс клюквенный 1/200	Пирожок с яблоками 1/100 Салат столичный 1/120 Тефтели с мясом и рисом 100/80 Картофельное пюре 1/200 Хлеб отрубной 2/50 Чай/сахар 1п/20
Четверг	Лапшевник с яйцом 1/250 Масло сливочное 1/20 Сыр пошехонский 1/30 Хлеб пшеничный 1/50 Кофе с молоком 1/200	Салат из свежей капусты 1/120 Суп картофельный с фасолью 1/300 Шницель с гречневой кашей 90/200 Хлеб отрубной 2/50 Морс ягодный 1/200	Пирожок с картошкой 1/100 Салат из крабовых палочек 1/120 Котлета куриная «Ярославна» 1/100 Рагу овощное 1/200 Хлеб отрубной 2/50 Чай/сахар 1п/20
Пятница	Блинчики с курой и рисом 1/200 Сметана 1/100 Масло сливочное 1/20 Яйцо отварное 1шт. Хлеб пшеничный 1/50 Какао с молоком 1/200	Салат с редиской «Летний» 1/100 Борщ из свежей капусты со сметаной 300/20 Зразы мясные с грибами 1/100 Картофель отварной 1/200 Хлеб отрубной 2/50 Взвар из ягод 1/200	Булочка с маком 1/100 Сельдь под шубой 1/150 Макароны по-флотски 1/300 Хлеб отрубной 2/50 Чай/сахар 1п/20
Суббота	Омлет 1/120 Сосиски отварные 1/100 Масло сливочное 1/20 Сыр российский 1/30 Хлеб пшеничный 1/50 Кофе чёрный с сахаром 1/200	Салат из моркови с сыром и чесноком 1/120 Солянка по-домашнему 300/20 Котлета куриная 1/120 Пюре картофельное 1/200 Хлеб отрубной 2/50 Напиток «Каркадэ» 1/200	Ватрушка с творогом 1/100 Салат «Мимоза» 1/150 Сердце тушеное в соусе 100/80 Макароны отварные 1/150 Хлеб отрубной 2/50 Чай/сахар 1п/20
Воскресенье	Каша молочная геркулесовая с маслом 300/10 Сыр пошехонский 1/30 Масло сливочное 1/20 Колбаса с/к 1/20 Хлеб пшеничный 1/50 Какао с молоком 1/200	Салат фасолевым 1/120 Суп -Харчо 300/20 Рыба жареная 1/120 Сложный гарнир (овощной) 100/100 Хлеб отрубной 2/50 Сидр яблочный 1/200	Полоска песочная 1/100 Салат мясной 1/120 Бризоль куриная 1/100 Рис отв.(гавайская смесь) 1/200 Хлеб отрубной 2/50 Чай/сахар 1п/20

**Примечание:** в стоимость пайка включена стоимость продуктов, их приготовление, одноразовой посуды и трехразовой доставки.

Заказ по телефонам: 600-903; 8-911-6037701 или 8-911-6272544